

## AMÉLIORER LES DÉPLACEMENTS DES PATIENTS

**Fournir des soins à une personne avec la SLA est un acte d'amour, mais aussi, parfois, un acte de force musculaire. Les systèmes de levage pour les patients, dont il existe de nombreux types, peuvent sauver une vie et préserver un dos. Quand la mobilité devient trop réduite et un défi à relever par le patient et ses aides, des dispositifs de levage pour handicapés ou grues mécaniques peuvent être installés à domicile.**

Ces appareils, parfois appelés 'élévateurs', sont souvent conçus selon les bases de l'ingénierie hydraulique, comme le sont les lits d'hôpitaux. Avec leur combinaison efficace de mouvements et de mécanismes pour aider les transferts de patients, ils permettent le repositionnement et donc augmentent le confort. Dans le cas particuliers des dispositifs de levage, ils peuvent mieux sécuriser les déplacements des pALS qui n'ont pas toujours la force musculaire nécessaire ou sont devenus incapables de se tenir debout sans aide.

Les dispositifs de levage peuvent être désignés par plusieurs noms différents, y compris grue hydraulique, siège de soutien à la position debout, balançoire, nacelle ou des noms de marque comme 'Lift Hoyer', 'Lexa', 'Prism', etc. L'appellation nacelle provient de son utilisation pour transférer en toute sécurité une personne entre sa chaise et son lit, le lit et le canapé, ou le fauteuil roulant et la chaise d'aisance. Selon le Dr Charlotte Chatto, professeure adjointe et kinésithérapeute du Centre d'excellence de traitements SLA en Géorgie, une recommandation pratique concerne le fait de retirer ou non le dispositif d'aide de la personne une fois qu'il ou elle a été transférée. Dr Chatto explique : « Il est généralement recommandé d'ôter le siège de ce dispositif pour augmenter le confort et améliorer la protection de la peau, particulièrement parce qu'un pALS est limité dans ses possibilités de changer de position pour soulager la pression ou l'irritation. Le siège devrait certainement être enlevé avant chaque période prolongée de position assise ou couchée ». Elle ajoute qu'en règle générale il faut communiquer avec le patient et effectuer soigneusement la mise en place de la nacelle pour maximaliser le confort du patient et la protection de sa peau.



Tous les ascenseurs n'utilisent pas non plus des élingues. Certains modèles utilisent des ceintures et des sangles avec gilets pour garantir le mouvement du Point A au Point B. les différents modèles de dispositifs de levage sont conçus pour s'adapter à la diversité physique, forme et taille, des patients.

L'ajustement correct aux poids est important, tant pour le pALS que pour la sécurité de son soignant. De même, un positionnement correct des individus dans un dispositif de levage est la clé pour éviter des blessures au dos des dispensateurs de soins. Pour les dispositifs de levage, appliquez l'adage 'la plus courte distance entre deux points est une ligne droite'. En d'autres termes, limitez autant que possible le trajet à effectuer par le dispositif d'aide ou le nombre de ses pivotements. Par exemple, diminuez l'espace entre la chaise et le lit du patient, cela diminuera aussi la probabilité d'une blessure du pALS ou de son soignant. Il est bon de suivre les 10 règles d'or lors d'un transfert.

Aider une personne souffrant de démence à se déplacer: 10 règles d'or lors d'un transfert

1) Demandez à la personne de vous aider, à l'aide d'instructions simples et étape par étape, même si vous pensez que la personne ne vous comprends pas. Laissez-lui suffisamment de temps pour réagir. Vous devriez seulement être une aide, pas un exécutant à la place de l'individu. Parfois, un patient, au stade précoce ou intérimaire de la maladie, n'a besoin que d'une main secourable au bas du dos et à l'épaule comme guide.

2) Utilisez les dispositifs d'aide pour le transfert, afin de glisser, tirer ou pousser au lieu de soulever physiquement. Vous aurez plus de probabilité de ne pas vous blesser.

3) Préparez vos dispositifs. Tenez le déambulateur à proximité ou positionnez le fauteuil près du lit ou de la chaise et bloquez les roues. Si possible, faites pivoter les accoudoirs ou enlevez les repose-jambe en prévision du transfert. Vérifier que la zone est libre de tout obstacle sur lequel vous ou la personne soignée pourrait trébucher.

4) Utilisez correctement votre corps. Prenez en compte votre type corporel et celui de votre patient. Ils détermineront votre approche et la façon de placer vos mains. Mais la règle d'or est de se mettre dans une position 'neutre' pour la colonne vertébrale. Chaque fois que vous quittez la courbure lombaire naturelle, vous risquez de blesser votre dos. Les blessures sont plutôt dues aux accumulations de microtraumatismes qu'à un seul événement isolé.

5) Positionnez correctement le corps du patient. Par exemple :

- pour les transferts debout, assurez-vous que les pieds de la personne soient positionnés légèrement sous ses genoux.
- Pour les transferts assis, assurez-vous que tête/épaules de votre patient soient courbés vers l'endroit vers lequel il ou elle se déplace. En d'autres termes, guidez avec les "okole" (hawaïen pour les fesses).

6) Connaissez les aptitudes et les déficiences du patient. Utilisez au maximum les aptitudes de la personne, laissez la faire tout ce qui est dans ses possibilités, pour que vous, en tant que dispensateurs de soins, en faites le moins. N'oubliez pas qu'il y a une raison thérapeutique à cela : maintenir autant que possible la mobilité et la force musculaire du patient. Par exemple :

- Si votre patient est plus fort du côté gauche ou droit, assurez-vous de le guider par ce côté.
- Si votre patient a tendance à repousser ou à agripper, conduisez-le avec son côté normal ou contrôlez le bras repousseur ou agrippant par la position de vos mains.

7) Communiquez, à l'aide d'instructions simples et étape par étape, surtout quand vous êtes prêt à déplacer le patient. C'est pourquoi compter jusqu'à trois est utile pour que vous et votre patient se déplacent en même temps. Mais accordez plus de temps si votre patient a la maladie de Parkinson, parce que tout mouvement sera plus difficile.

8) Utilisez un momentum, comme compter jusqu'à trois et se balancer avant un déplacement.

9) Accordez un répit au patient pour s'adapter à chaque nouvelle position. Les personnes atteintes de démence réagissent plus lentement et précipiter ces personnes peut s'avérer désastreux.

10) Suivez des conseils de professionnels. Plusieurs compagnies d'assurance couvrent une consultation en thérapie physique où vous pouvez obtenir des exercices de renforcement spécifiques pour votre patient et une formation pratique pour votre situation spécifique. Des nombreuses façons d'aider une personne à se déplacer, la plus sûre peut être propre à la situation du patient. N'oubliez pas qu'avec les personnes atteintes de démence, ce qui fonctionne aujourd'hui peut ne plus fonctionner dans un mois, il est donc important d'obtenir des conseils de professionnels de la santé

### Plus qu'à première vue

Le choix d'un dispositif de levage ne s'arrête pas là. Certains sont actionnés manuellement, certains électriquement et d'autres alimentés par batterie. Il y a également des modèles posés par terre et des modèles aériens suspendus au plafond ou à un rail. Les dispositifs de levage peuvent être loués ou achetés. Leurs coûts varient, bien sûr, tout comme la couverture par les assurances.

Compte tenu de l'éventail d'options et de consignes de sécurité préconisées par les professionnels, il est important de faire son évaluation, en consultation avec votre médecin ou professionnel de la santé, avant d'écrire le chèque pour payer. [YouTube](#) donne facilement accès à des démonstrations, des vidéos de formation pour soignants, des modes d'emploi, des techniques de levage et de transfert etc., par un éventail de fabricants. Des manuels "How-to's" pour des [Hoyer Lifts](#) sont également disponibles, mais ne devraient servir que de complément à une assistance professionnelle dans l'apprentissage de l'utilisation correcte et sûre d'un tel dispositif. Vous pouvez aussi en apprendre plus sur [les dispositifs de levage fixes ou aériens](#) de sources en ligne tels que le [Lift Doctor](#), qui dispose d'une très large gamme de conseils, de l'ergonomie à la prévention de blessures. Si la gamme de tutoriels et de démonstrations offre un excellent moyen d'obtenir des informations concernant les dispositifs de levage, la meilleure approche est de consulter un professionnel de la santé pour une orientation et des conseils concernant les procédures de sécurité et des détails sur comment les utiliser correctement.

Source: **The ALS Association**

