

KRIS VAN REUSEL UIT HERENTALS IS
DE MEEST OPTIMISTISCHE ALS-PATIËNT

KRIS VAN REUSEL
DE ANTWERPENAAR VAN DEZE WEEK

“Elke dag is een gunst”

“Ik ervaar elke dag als een gunst”

HERENTALS ■ Op 21 juni is het internationale ALS-dag. Kris Van Reusel is voor de derde keer het gezicht van de jaarlijkse campagne van de Belgische ALS Liga. De Herentalsenaar is dan ook een voorbeeld van een patiënt die positief en moedig met de dodelijke spierziekte omgaat. “Toen ik te horen kreeg dat ik ALS had, heb ik gehuild als een kind. Maar de volgende morgen draaide ik de knop al om”, aldus Kris. ▶ 3



HERENTALS ■ Wereldwijd wordt 21 juni uitgeroepen tot internationale ALS-dag. Kris Van Reusel is voor de derde keer het gezicht van de jaarlijkse campagne van de Belgische ALS Liga. De Herentalsenaar is dan ook een toonvoorbeeld van een patiënt die positief en moedig met de dodelijke spierziekte omgaat. “Je moet echt proberen positief te blijven”, aldus Kris.

In april 2010 werd bij mij ALS vastgesteld, nadat ik in november 2009 de eerste symptomen gewaar werd. Ik leef nu al 7,5 jaar met de ziekte. Daarmee ben ik al een uitzondering. Ik ervaar daarom elke dag als een gunst.



Je staat positief in het leven en bent goedlachs. Heeft dat je geholpen in de strijd tegen de ziekte?

Daar ben ik van overtuigd. Het zit in het kopje. Ik kende een collega-patiënt uit Vosselaar die er vroeger positief mee omging. Maar op een bepaald moment kon hij een specifieke handeling niet meer uitvoeren. Hij was er erdoor ontgoocheld en liet zich gaan. Op enkele maanden was hij weg. Je moet echt proberen positief te blijven. Dat is de boodschap. Dat geldt trouwens ook voor gezonde mensen. Ik zie te veel mensen die thuisblijven van het werk met klachten waarvoor ze zich zouden moeten schamen. Ik zou geld geven om te kunnen gaan werken.

Waar put je de kracht en de moed uit?

Het zit in mij. Toen ik te horen kreeg dat ik ALS had, heb ik gehuild als een kind. Maar de volgende morgen draaide ik de knop om. Er is niets aan te doen. Ik begon aan dag één van de rest van mijn leven. Ik begon

te genieten van elke dag en dat doe ik nu nog altijd. Ik stel altijd nieuwe doelen, zodat ik redenen heb om te blijven leven. In juni en september ga ik naar Spanje en in november naar Gran Canaria. Daar kijk ik nu naar uit. Het zal wel lukken om er te geraken. En bovendien is er mijn zoon waarvoor ik wil blijven leven. Een pintje en een whisky zijn ook geneugten die ik niet wil missen. Ik sla ook geen thuismatch van mijn fa-

voriete club AA Gent over. Ik ben goed bevriend geraakt met Gunther Schepens, ex-speler en scout van de club. In het perslokaal of de VIP-ruimte hebben we een praatje. Gelukkig beschikt Gent over uitstekende rolstoelplaatsen.

Zet je je met volle overtuiging in voor de ALS Liga?

Zeker. Het is nu al de derde keer dat ik het gezicht ben van de campagne.

Tijdens de eerste campagne kon ik nog alles zelf. Vorig jaar kon ik nog op eigen kracht uit m'n rolstoel. Dat gaat nu niet meer. Maar dat vermindert mijn inzet niet. Integendeel. Ik wil de mensen mee duidelijk maken wat ALS is. De ziekte wordt stilaan bekend maar het is nog niet voldoende. Bovendien moeten we geld inzamelen voor onderzoek. Ik vernam dat er een studie bezig is voor

“Je moet echt proberen positief te blijven. Dat is de boodschap.”

een therapie waarmee je de vooruitgang van de ziekte redelijk kunt vertragen. Er zouden alleen nog teveel bijwerkingen zijn.

Je schitterde al in een promotiefilmpje van de Liga en nu moet je weer voor de camera?

We gaan iets doen rond de WK-kwalificatiematch België-Cyprus. Je verneemt er nog wel meer over. Als voetbalfan ben ik in elk geval de juiste man op de juiste plaats! ■

(bart lamers)