

ROLSTOELEN GEBRUIK

1. Soorten rolstoelen

In de afgelopen jaren werd door toepassing van moderne constructies en lichte materialen zoals carbon en titanium, een breed assortiment voor elke toepassing leverbaar. Ook de besturing van elektrisch aangedreven rolstoelen kan op zeer veel manieren plaatsvinden. Welke rolstoel geschikt is, hangt af van allerlei factoren. vooral wat je met de rolstoel allemaal wilt kunnen.

1.1. Duwrolstoel

Een duwrolstoel is een rolstoel die je niet zelf kunt voortbewegen. Deze rolstoel is bedoeld om mensen met ernstige vaak meervoudige handicaps te verplaatsen. De rolstoel wordt voortbewogen door te duwen tegen twee handvatten die bevestigd zijn aan de rolstoel.

1.2. Handbewogen rolstoel

Een handbewogen rolstoel is een rolstoel die je zelf kunt voortbewegen. Deze rolstoel moet ervoor zorgen dat iemand zich zelfstandig kan verplaatsen. De rolstoel wordt voortbewogen door met de handen door de hoepels aan de wielen te bewegen.

1.3. Elektrische rolstoel

Een elektrische rolstoel is een rolstoel die je zelf kunt voortbewegen en wordt voortbewogen door een elektromotor. De rolstoel kan bestuurd worden door middel van een joystick. Er zijn verschillende typen elektrische rolstoelen aangepast aan binnen en buiten gebruik.

1.4. Speciale rolstoelen

Ook bestaan er verschillende speciale rolstoelen:

- strandrolstoel - rolstoel met ballonachtige wielen voor op het strand
- doucherolstoel - rolstoel geschikt voor onder de douche
- toiletrolstoel - rolstoel geschikt voor op het toilet. *Vaak een combinatie van douche en toilet rolstoel.*
- zwembadrolstoel - rolstoel geschikt voor gebruik in een warme vochtige omgeving als een zwembad en een sauna.
- XL Rolstoel - rolstoel met extra grote zitbreedte en het gewicht wat de rolstoel kan dragen is ongeveer 450 kilo. De XL rolstoel wordt vaak gebruikt voor mensen met obesitas.

Meer info: [Klik hier](#)

2. Waarmee rekening houden bij keuze van de rolstoel?

Comfort bij het gebruik van een rolstoel is belangrijk. Elke rolstoel heeft zijn eigenheid. Het is uitkijken bij het vinden van een rolstoel die aan jouw behoeften voldoet.

Belangrijke troeven kunnen zijn:

1. lichtgewicht rolstoelen zodat voortbewegen een stuk gemakkelijker wordt;
2. grote wielen, waarbij voet- of beensteunen kunnen verwijderd worden om het transport te vergemakkelijken;
3. een opspanbare zitting en een stevige rugleuning die zorgen voor een hoger zitcomfort;
4. trommelremmen zorgen voor een grotere veiligheid en minder onderhoud.

3 Nemen van drempels en stoepen

3.1 Stoep op: Een stoep gaat u altijd voorwaarts op. De begeleider duwt met zijn voet de trapdop naar voren en leunt met een rechte rug achterover. De voorwielletjes wippen omhoog en de begeleider duwt de stoel de stoep op. Als de beensteunen laag staan afgesteld kunnen deze tegen de stoep aanlopen. Stel de beensteunen in dit geval omhoog of haal ze er even helemaal uit.

Ga nooit achteruit de stoep op! De inzittende kan dan voorover uit de rolstoel schuiven en de beensteunen komen snel op de stoep vast te zitten.

3.2 Stoep af: ga altijd achteruit de stoep af. De begeleider hoeft de rolstoel alleen tegen te houden en op het laatst de voorwielen nog even omhoog te houden door met de voet op de trapdop te staan.

Ga nooit vooruit de stoep af! Ook hierbij kan de inzittende uit de rolstoel schuiven en kunnen de beensteunen vast lopen op de straat.

4 Met de rolstoel in het verkeer

Mobiliteit is een basisrecht voor iedereen en is essentieel voor de sociale contacten en de persoonlijke ontwikkeling van elk individu. Elke weggebruiker, ongeacht zijn leeftijd, lichamelijke vaardigheid of het gebruikte vervoermiddel, moet zich veilig kunnen verplaatsen.

De rolstoel is één van de hulpmiddelen om de persoonlijke mobiliteit te garanderen. Op 15 maart 2007 werd de reglementering hieromtrent aangepast. Sindsdien worden rolstoelen doorgaans ondergebracht bij een nieuwe categorie van voertuigen: de voortbewegings-toestellen.

Waar dien je als rolstoelgebruiker te rijden?

Dit wordt bepaald op basis van de gevoerde snelheid. Als je rolstoel niet sneller rijdt dan stapvoets, word je gelijkgesteld met een voetganger. Dan rijdt je bij voorkeur op het trottoir, de delen van de openbare weg voorbehouden voor de voetgangers of op de begaanbare gelijkgrondse bermen. Als deze voorzieningen ontbreken of onbruikbaar zijn, mag je de andere delen van de openbare weg volgen. Rijd in dat geval bij voorkeur op het fietspad. Indien ook dat niet aanwezig is, dien je op de rijbaan te rijden. Doe dit dan wel telkens aan de linkerzijde, dus in de tegengestelde richting van het verkeer. De plaats waar je rijdt, bepaalt ook de verlichting die je 's nachts, tussen valavond en zonsondergang en overdag nodig hebt als de zichtbaarheid niet verder reikt dan 200 meter:

- Op delen van de openbare weg die voorbehouden zijn voor voetgangers heb je als rolstoelgebruiker geen verlichting nodig.
- Op delen van de openbare weg die niet voorbehouden zijn voor voetgangers (bijvoorbeeld op het fietspad), moet je vooraan een wit of geel licht en achteraan een rood licht gebruiken. Die lichten mogen in één toestel verenigd zijn, dat links geplaatst moet worden.
- Rolstoelgebruikers die links op de rijbaan rijden, moeten vooraan een rood licht en achteraan een wit of geel licht gebruiken. Die lichten mogen in één toestel verenigd zijn, dat rechts moet geplaatst worden.

Rijd je sneller dan stapvoets? Dan dien je je aan de regels voor fietsers te houden. Je dient dus bij voorkeur op het fietspad te rijden. Als er geen fietspad is, mag je ook gebruik maken van de parkeerzones en de gelijkgrondse berm rechts van je, op voorwaarde dat je voorrang verleent aan de weggebruikers die er zich bevinden. Buiten de bebouwde kom, mag je zelfs op het trottoir en de verhoogde berm rijden als je tenminste de zwakke weggebruikers voorrang geeft. Als het echt niet anders kan, moet je als rolstoelgebruiker rechts op de rijbaan rijden. 's Nachts, tussen valavond en zonsondergang en overdag als de zichtbaarheid tot 200 meter beperkt is, dien je qua verlichting rekening te houden met de volgende richtlijn: Als je rechts op de rijbaan rijdt of het fietspad volgt, moet je vooraan een wit of geel licht en achteraan een rood licht gebruiken. Die lichten mogen in één toestel verenigd zijn, dat links geplaatst moet worden. Zowel vaste lichten als knipperlichten zijn toegestaan.

Bestuur je een rolstoel zonder motor door middel van pedalen of handgrepen? Dan moet je in principe rechts op de rijbaan rijden. Je mag echter ook het fietspad volgen, wat voor je veiligheid aan te raden is. Je mag enkel van deze uitzonderingsmaatregel gebruik maken als je drie- of vierwieler minder dan 1 meter breed is. In deze situatie gelden voor jou, 's nachts, tussen valavond en zonsopgang en overdag als de zichtbaarheid niet verder dan 200 meter reikt, de volgende regels wat de verlichting betreft:

- driewieler met 1 voorwiel: witte reflector vooraan en 2 rode reflectoren achteraan;
- driewieler met 2 voorwielen: 2 witte reflectoren vooraan en 1 rode reflector achteraan;
- vierwieler: 2 witte reflectoren vooraan en 2 rode reflectoren achteraan + gele of oranje reflectoren op de pedalen.

Drie- en vierwielers moeten bovendien uitgerust zijn met een bel die hoorbaar is op een afstand van 20 meter.

5 Een rolstoelgebruiker veilig vervoeren

Een rolstoel wordt als veilig vervoerbaar beschouwd als hij voldoet aan de eisen van de norm ISO 7176-19. De rolstoel heeft dan een crashtest doorstaan en is sterk genoeg om tijdens de rit en bij een ongeval de passagier op zijn plaats te houden. De fabrikant kan door middel van een technisch dossier of een testrapport van een geaccrediteerd testinstituut aangeven of de rolstoel aan de norm voldoet. Indien dit het geval is, moet dit vermeld worden op het frame van de rolstoel en in de handleiding.

Meer info: [Klik hier](#)

Meer informatie over de verzekering van rolstoelen: [Klik hier](#)

Tips om mobiel te blijven waaronder het gebruik van een rolstoel: [Klik hier](#)