

'Ik kan zelfs mijn vingers niet meer bewegen'

Emiel Goelen totaal verlamd door ALS

Na zes jaar vechten tegen ALS, komt Emiel Goelen (65) naar buiten met zijn strijd tegen de fatale zenuwziekte. 'Ik ben totaal verlamd', vertelt de voormalige tv-presentator ons. 'Ondanks de antidepressiva, ziet mijn man het niet echt meer zitten', voegt zijn echtgenote eraan toe.

Dankzij de Ice Bucket Challenge kwam ALS, de zenuwaandoening die geleidelijk de spieren verwoest, volop in de aandacht, maar nu krijgt de ziekte op pijnlijke wijze een gezicht. Emiel Goelen lijdt al zes jaar aan ALS en is ondertussen totaal verlamd. Goelen is al een tijdje van het tv-scherm verdwenen, maar jarenlang was hij het gezicht van het consumentenmagazine *Op de Koop Toe*. 'U kijkt toch ook?', het zinnetje waarmee hij het TV1-programma (dat hij samen met Rita Van Neygen presenteerde) afsluit, is tot op vandaag een klassieker.

Wanneer we naar Goelen belen, neemt zijn echtgenote Sonja (65) de telefoon op. 'Mijn man is op dit moment erg zwak' zegt ze, maar meteen daarna komt Goelen toch zelf aan de telefoon. Zijn stem kraakt, hij spreekt moeizaam en is moeilijk te verstaan. 'Ik kan niets meer, mijnheer. Ik slaag er niet eens meer in mijn vingers te bewegen. Alles moeten ze voor me doen. De verpleger is er net om me te wassen, ze gaan me nu uit mijn stoel hel-

pen. Daar lig ik hele dagen in. Om in bed te kunnen, hebben we een lift laten installeren.'

Gezond geleefd

Goelens echtgenote neemt de telefoon weer over, hoorbaar geëmotioneerd. 'Emiel geneert zich eigenlijk nog altijd voor zijn ziekte.' Op dat moment horen we hem op de achtergrond nog 'Maar ik kan daar toch niets aan doen' zeggen. Zijn vrouw vervolgt: 'Hij

**” SONJA
Echtgenote van Emiel**

's Nachts moet Emiel zeker een keer of tien van zijn ene zij op zijn andere worden gedraaid. Anders vergaat hij van de pijn

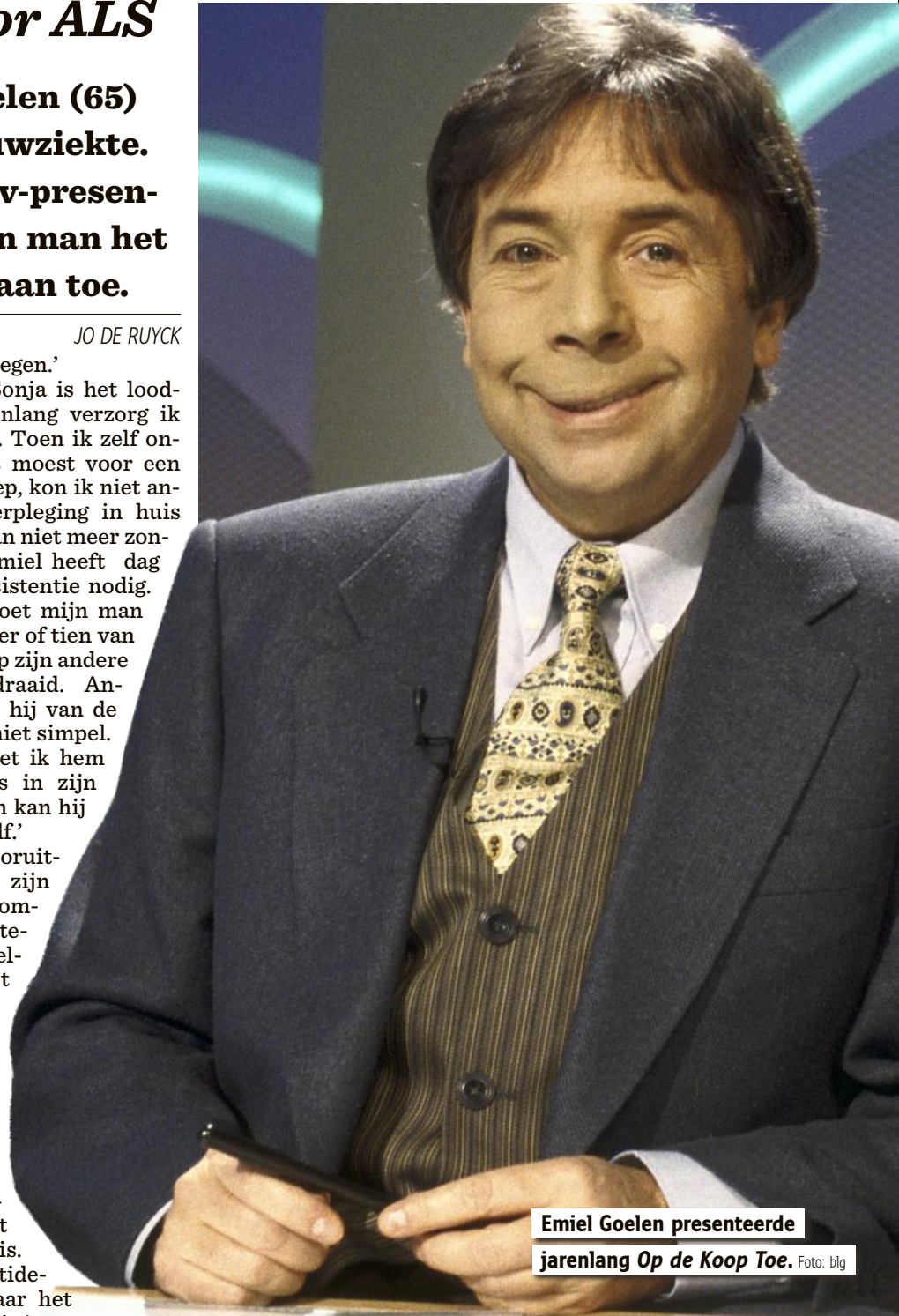
heeft altijd gezond geleefd, niet gerookt noch gedronken en toch wordt hij hierdoor getroffen. In 2008 scheurde hij zijn meniscus en dat wou maar niet genezen. Toen kregen we het verdict te horen: ALS. Een langzaam vorderende vorm weliswaar, want sommige ALS-patiënten is nauwelijks meer dan een jaar gegund. Maar mijn man heeft het er moeilijk mee en daarom heeft hij ook jarenlang zijn

ziekte verzwegen.'

Ook voor Sonja is het loodzwaar. 'Jarenlang verzorg ik mijn man al. Toen ik zelf onder het mes moest voor een kleine ingreep, kon ik niet anders dan verpleging in huis nemen. Ik kan niet meer zonder, want Emiel heeft dag en nacht assistentie nodig. 's Nachts moet mijn man zeker een keer of tien van zijn ene zij op zijn andere worden gedraaid. Anders vergaat hij van de pijn. Het is niet simpel. Bij alles moet ik hem helpen, zelfs in zijn haar krabben kan hij niet meer zelf.'

Over de vooruitzichten is zijn echtgenote somber. 'Verbetering is simpelweg niet meer mogelijk. En Emiel realiseert zich ook hoe dit zal aflopen. Niet te verwonderen dat zijn moraal niet schitterend is. Hij krijgt antidepressiva, maar het blijft erg lastig.'

JO DE RUYCK



Emiel Goelen presenteerde

jarenlang *Op de Koop Toe*. Foto: big