

# "Niks in eigen zakken"

LEUVEN - Van de trilogie 'SOS Piet' zijn 1,2 miljoen exemplaren verkocht. Nu heeft het culinair fenomeen een kookboekje gemaakt, 'Piet Puur', waarvan de volledige opbrengst naar de ALS Liga gaat. "Er gaat niks in eigen zakken." Het boekje bevat gewone recepten en tips om die recepten te pureren zodat mensen met slik- en kauwproblemen toch smakelijk kunnen eten.



**Piet Huysentruyt** maakt kookboek met gepureerde gerechten voor wie slecht kan kauwen en slikken

ALS-patiënten hebben daar meer en meer last van naarmate hun ziekte vordert. Het gaat om een ongeneeslijke, dodelijke zenuw- en spierziekte waarbij de motorische zenuwcellen in de hersenstam en het ruggenmerg afsterven. Hierdoor krijgen de spieren geen impulsen meer, wat uiteindelijk leidt tot volledige verlamming van de ledematen. De ziekte is binnen drie à vijf jaar fataal. De oorzaak van ALS is nog niet achterhaald. In België zijn er een duizendtal patiënten.

Piet Huysentruyt hoorde over ALS via zijn jeugdvriendin Mieke Vanhalst uit Harelbeke, wier moeder zeven jaar geleden aan de ziekte overleed. "Toen ik de dood van mijn moeder een plaats had gegeven, ben ik naar Piet gestapt met de vraag of hij geen boekje kon maken met gepureerde gerechten voor mensen die moeilijk kunnen kauwen en slikken. Piet was direct enthousiast en het boekje is ten slotte een heel boek geworden," vertelt Mieke. "Ik ben er bijzonder trots op,"

zegt Piet. "Ik heb erop gelet dat de gerechten er ook in gepureerde vorm nog smakelijk uitzien. En ik ben niks uit de weg gegaan. Een tong pureren? Laat ze lang genoeg koken. Een duif pureren? Laat ze lang genoeg stoven. Met bouillon en room breng je het papje op de gewenste dikte."

Piet werd gisteren peter van de ALS-Liga. 'Thuis'-actrices Marleen Merckx en Leah Thys zijn al langer meter. "Twee jaar nadat ik meter was geworden, werd een neef van mij door ALS getroffen," vertelt Leah. "Onze familie is de Liga ontzettend dankbaar want ze doen heel veel: patiënten bezoeken, voor hulpmiddelen zorgen, wetenschappelijk

onderzoek steunen. Er komt nu ook een zorgcentrum in Middelkerke, waar patiënten op verhaal kunnen komen." Op 9 oktober heeft in de Brabant-hallen een galadiner plaats ten voordele van de Liga.

Raymond DE CONDÉ

**i** 'Piet Puur', Piet Huysentruyt, Uitg. Lannoo, 96 blz., 12,95 euro



De voorverkoop van 'Piet Puur' bracht al 50.000 euro op. ALS-patiënt Danny Reviers ontvangt de cheque van Leah Thys, Marleen Merckx en Piet Huysentruyt, peter en meters van de ALS Liga.