

## “Door mijn ziekte ben ik veel bewuster gaan leven”

Vrienden organiseren voetbalfeest voor ALS-patiënt Kris Van Reusel

**E**en groot feest. Dat wordt het voetbaltoernooi op het terrein van SKS Herentals zaterdag voor ALS-patiënt Kris Van Reusel uit Herentals, de man die een paar maanden geleden het spraakmakende filmpje ‘Hoera ik ga dood’ maakte voor het twintigjarig bestaan van de ALS-Liga. Heel wat bekende Vlamingen zegden hun deelname toe. Een portret van een optimist.

• Hij drinkt wel eens een glas bier met een rietje, als hij in Herentals op een caféterras zit. Mensen geven daar soms commentaar op. Ze gaan er van uit dat de man die zo zijn pint leegzuigt dat doet om op te vallen, of onnozel te doen. “Meestal stoort me dat niet eens”, zegt Kris Van Reusel (40). “Vaak zien ze mijn rolstoel vlakbij niet eens staan, laat staan dat ze zouden vermoeden dat ik mijn armen door de ziekte niet meer kan bewegen. Laatst was er nog zo’n vrouw die me in het voorbijgaan toebeet: ‘Moet dat nu?’ Toen ik haar op mijn ziekte wees, maakte ze zich uit de voeten. Mensen hebben veel vooroordelen. Ook rond ALS (*Amyotrofe Laterale Sclerose, een ongeneeslijke ziekte waarbij de motorische zenuwcellen in de hersenen stelselmatig wegvallen en de patiënt uiteindelijk overlijdt door verstikking, red.*). En wat dat rietje betreft: voor alles is een oplossing. Wil ik een pint, dan drink ik die. Ook al is het met een rietje.”

### Choqueren

Om de onwetendheid rond zijn ziekte te doorbreken is Kris bereid honderduit over zijn ziekte te praten. Of om een controversieel filmpje te maken, waarin hij kaarsje op een taart uitblaast met de woorden: ‘Ik heb iets te vieren. Hoera, ik ga dood.’

“Ik wilde alleen aan dat filmpje meewerken als het choquerend zou zijn”, legt hij uit. “De redenering is: als ik sterf, komt er aandacht voor mijn ziekte. Maar dat filmpje gaat natuurlijk niet over mij. Het gaat over ALS-patiënten. Ik wil mensen bewust maken van het feit dat er niet eerst iemand dood moet gaan vooraleer er aandacht aan ALS wordt besteed.”

Zelf werd Kris, een gezonde kerel die graag een glas lust, een ALS-patiënt op 21 november 2009. “Die datum herinner ik me nog al te goed. Ik was met mijn maten van voetbalclub Heles op weekend in Vielsalm en ik liet pardoos een glas La Chouffe uit mijn handen vallen. Ik had op eens geen kracht meer in mijn hand en ik wist meteen dat er iets niet klopte.”



Kris Van Reusel en zijn zoon Jasper. FOTO JOREN DE WEERDT

### Voetbaltoernooi met BV-ploeg en veiling ten voordele van ALS

• Een mini-voetbaltoernooi, een veiling van gesigneerde voetbaltruijes van Belgische voetballers en een hele hoop pinten. Dat is het recept dat vandaag, zaterdag, rondom het veld van SKS Herentals leute en plezier én flink wat geld in het bakje van de ALS Liga moet brengen.

“Aanvankelijk wilden we dat voetbaltoernooi als een verrassing voor Kris organiseren”, zegt Maarten De Vleeschouwer, een van de vele vrienden van de Herentalsenaar. “Samen met dokter Tom Teulingx wilden we Kris gewoon een toffe dag als voetballiefhebber laten beleven met zijn maten van voetbalclub Heles. Maar onder-

tussen tekenden er al twintig ploegen in. Ploegjes die telkens twee maal twintig minuten spelen. De nadruk ligt niet op de competitie, wel op het pinten drinken achteraf!” De vrienden wilden Kris -een notoir AA Gent-supporter- ook nog een gesigneerde shirt van zijn favoriete club geven. “Maar vanaf dan is het een beetje uit de hand gelopen”, lacht Maarten. “In België raak je via via zo snel tot bij de makelaars en spelers dat er plots een heleboel materiaal onze richting op kwam: gesigneerde keepershandschoenen van nationaal doelman Simon Mignolet, een gesigneerd shirt van de Rode Duivels, mischien bereikt ons nog net op tijd een

shirt van Chelsea.” De vrienden besloten die hebbedingen te veilen ten voordele van de ALS Liga. Ondertussen hebben ze ook een BV-ploeg weten te strikken. “Saartje Vandendriessche heeft al toegezegd”, glundert Kris. “Dat geeft een probleem voor de ploegopstelling bij de oude gloriën van Heles. Want Saartje speelt in de spits, dus zal bij ons iedereen achteraan willen spelen (*brede grijs*).” Verder komen Bart en Geert Wellens, Bartel Van Riet, Karel Van Eetvelt, Ben Rottiers, Erwin Vandenberghe en Carlo Bomans een balletje meetrappen. Het feest bij SKS Herentals, langs de Olympiadelaan, start om 13u. (hhm)

### KRIS VAN REUSEL

Voetballiefhebber en ALS-patiënt  
“Zelfs als je ziek bent, kan je nog veel dingen doen. Maar je moet het willen.”

De uiteindelijke diagnose kwam pas een halfjaar later. “Ik heb toen een hele nacht gehuild in mijn bed, maar ’s ochtends heb ik me voorgenomen de rest van mijn leven van elke dag te genieten. Als ze u melden dat de gemiddelde levensverwachting van ALS-patiënten drie tot vijf jaar is, dan ga je wel bewuster leven, geloof me. Mijn advies - ook aan gezonde mensen - is: ‘Houd vast aan de dingen die je wél kan.’”

### Buiten komen

Kris Van Reusel omschrijft zichzelf als een man met een sterk karakter. “Ik ben ook een realist. Ik weet wat er mij te wachten staat, dus wil ik elke dag die ik nog heb met twee handen aangrijpen. Zelfs als je ziek bent, kan je nog veel dingen doen, maar je moet ze willen doen. Met in een hoekje te gaan zitten, wint niemand iets. Kijk, ik ga nog veel op restaurant, en ook als ze me daar van begin tot het einde moeten helpen, dan trek ik me dat niet aan. Andere ALS-patiënten komen vaak niet meer buiten, die gaan vaak ook sneller achteruit. Maar ook al moet ik sinds een jaar een rolstoel gebruiken, en sinds drie maanden zelfs een elektrisch exemplaar: ik ga en sta waar ik wil.”

Eén kanttekening: in Herentals worden die verplaatsingen hem niet gemakkelijk gemaakt. “Herentals is een ramp voor rolstoelgebruikers”, zucht Kris.

### Hulp

Kris’ echtgenote Katerina, die kinesiste is, komt er even bij. “We zijn een stelletje geworden toen ze al wist dat ik ALS had”, zegt Kris. “Ze wist dus waar ze aan begon. Samen hebben we nog zeer bewust een zoonje gekregen, Jasper. Hij is nu 2,5 jaar. Héél plezierig. Maar af en toe heb ik het toch moeilijk, omdat ik hem niet kan knuffelen, gezien ik mijn armen niet meer kan bewegen. Hij gaat heel anders met mij om dan dat hij met Katerina doet. Als ik door ons huis stap, zegt hij: ‘Jasper helpen!’ en dan komt hij mij een hand geven.”

Kris laat zich door zijn vrouw een sigaret tussen de lippen steken. “Tsja, roken. Mijn dokter zei me: ‘Ge gaat toch aan iets anders dood, dus doe maar...’ (*lacht*).”

### MARC HELSEN

• [www.alsliga.be](http://www.alsliga.be) en [www.alsliga.be/nl/Campagne-2014-Hoera-ik-ga-dood](http://www.alsliga.be/nl/Campagne-2014-Hoera-ik-ga-dood)