

## Haken met een missie



Kankerpatiënte Annemie Hélin: "Ik geniet elke dag van haken. Als ik ALS had, zou ik niet zoveel geluk hebben." FOTO DIRK KERSTENS

## Kankerpatiënte Annemie Hélin op de barricade tegen spierziekte ALS

**H**aken voor ALS! Met dat project hoopt Annemie Hélin, bij wie zo'n jaar geleden nog borstkanker werd vastgesteld, extra steun en bekendheid te ronselen voor de ALS Liga.

• ALS, oftewel Amyotrofe Lateraal Sclerose, is een progressieve en ongeneeslijke spierziekte die al te vaak fataal afloopt. "Als kankerpatiënt kon ik op veel begrip en medeleven rekenen", vertelt Annemie. "Tien maanden later ben ik weer voltijds aan het werk en leef ik met meer dan 100%

energie. Daar ben ik heel veel betrokken instanties en onderzoekers heel dankbaar voor."

Annemie Hélin wil haar kanker-verhaal allerm minst minimaliseren, onderstreept ze nadrukkelijk. Maar vanuit haar eigen ervaring tracht ze nu enkel en alleen de aandacht te vestigen op ALS. "Toen mijn diagnose volgde, was dat een hard verdict, maar ik kon nog hopen én nog genezen. Een vriend van me lijdt aan ALS. Hij kan niet meer hopen. Hij kan niet genezen. In België lijden ongeveer duizend mensen aan de ziekte. Slechts weinige mensen kennen ALS

en daar willen we wat aan doen. ALS verdient meer bekendheid en meer wetenschappelijk onderzoek."

Via haar hobby, haken in al zijn facetten, probeert Annemie Hélin er iets toe bij te dragen. "Tijdens mijn revalidatie en genezing vond ik veel rust en voldoening in mijn hobby. Ik kan er elke dag van genieten. Als ik ALS had, zou ik niet zoveel geluk hebben."

Nog tot begin december organiseert Hélin tal van haak-initiatieven. "Op 24 oktober doen we een haakcafé in de Kaleidoscoop, waar ik ook mijn atelier heb. Ik roep bij deze verder

iedereen op die in pakweg een breiclub of een of andere vereniging zit, om zelf ook een haakactie te ondernemen. We haken ook zonnebloemen met een wens waar we brochures van maken. We hopen dat velen ons voorbeeld volgen en de zonnebloemen opsturen. Nadien zorgen wij ervoor dat de bloemen terecht komen bij zieken op palliatieve diensten. Of je kunt ze zelf bezorgen aan iemand die zo'n bloem verdient. Mogelijke stortingen gaan rechtstreeks naar de ALS Liga."

**SEPPE SLAETS**

📧 hakenvoorals@gmail.com