

Kankerpatiënte zet zich in voor spierziekte ALS

'Ik kon hopen na mijn diagnose, mijn vriend Jan niet meer'



Hélin hoopt dat overal in Vlaanderen mensen aan het haken en naaien gaan voor ALS. Foto: dbw

De Mortselse Annemie Hélin organiseert binnenkort een haakactie ten voordele van de ongeneeslijke spierziekte ALS. Ze hoopt over heel Vlaanderen groepjes breiende en naaiende mensen bijeen te krijgen om te praten over de ziekte.

KOEN DE BEUCKELEER

MORTSEL Het kwam hard aan toen Annemie Hélin zowat een jaar geleden te horen kreeg dat ze borstkanker had. 'Ik heb mijn begrafenis voor ogen gezien, maar kon dat scenario na enige tijd weer uitgommen.' Tien maanden later is ze opnieuw voltijds aan het werk, en zit ze boordevol energie. 'De controles zorgen telkens voor spanning, maar ik ben hoopvol', zegt ze. Toen Annemie haar omgeving vertelde dat ze kanker had, kon ze op heel wat begrip en medeleven rekenen. 'Iedereen wist waarover ik het had. Naast een fantastische medische omkadering, kreeg ik de steun van een psychologe, een borstverpleegkundige en heel wat vrijwilligers en vrienden.'

Haakactie

Het klinkt tegenstrijdig, maar als kankerpatiënt word je in deze moeilijke omstandigheden verwend.' Hoewel Annemie oprecht dankbaar is

voor de hulp die ze kreeg, stelt ze vast dat nog niet alle patiënten dezelfde hulp krijgen. 'Ongeveer gelijktijdig met mijn diagnose kreeg Jan, de broer van mijn schoonzus, te horen dat hij aan de ongeneeslijke spierziekte ALS lijdt. Jaarlijks krijgen zowat 1.000 Belgen te maken met die ziekte, maar toch is ze nog niet echt bekend. Daar

willen we graag verandering in brengen', zegt Hélin. Als fervente haakster kwam Annemie op het idee om een haakactie te organiseren ten voordele van de ALS-liga. Die gaat op donderdag 24 oktober door in de Mortselse Kaleidoscoop, waar iedereen welkom is om te haken, breien, borduren of naaien. 'Breng gewoon je handwerk

mee, en wij zorgen voor een gezellig muzikje. De opbrengst (vijf euro per persoon) storten we integraal door aan de ALS-liga', zegt Hélin.

Hart onder de riem

Annemie roept verenigingen en organisaties over heel Vlaanderen op om eenzelfde initiatief te nemen. 'Het zou prachtig zijn moesten we over het hele land groepjes breiende mensen bijeen kunnen brengen om over de ziekte te praten.'

ANNEMIE HÉLIN
Initiatiefneemster

Hopelijk kunnen we over heel Vlaanderen groepjes breiende mensen bijeen brengen

Voor ALS-patiënt Jan De Cock (54), die Annemie inspireerde tot haar actie, is het initiatief een hart onder de riem. 'Hopelijk kan dit bijdragen tot meer naambekendheid voor onze ziekte', zegt hij. 'De ALS-liga organiseerde onlangs een ontmoetingsweekend, waar we konden kennismaken met onze lotgenoten. Zo'n initiatieven zouden er meer mogen zijn, want momenteel leven we nog al te veel op onze eigen eilandjes.'

INFO

www.alsliga.be / <http://hakenvoorals.blogspot.be/> / mail: hakenvoorals@gmail.com