

Palliatieve zorg niet voor iedereen even toegankelijk

Palliatieve zorg is niet voor alle terminale patiënten even toegankelijk. Oudere patiënten worden doorgaans later doorverwezen dan hun jongere lotgenoten. En kankerpatiënten komen dan weer sneller dan patiënten met andere ziektes terecht bij palliatieve zorgen. Dat blijkt uit een studie van de onderzoeksgroep 'Zorg rond het Levens einde' van de Vrije Universiteit Brussel (VUB).

Toegankelijkheid

De onderzoeksgroep ontdekte dat de palliatieve thuiszorgequipes meestal pas zeer laat in het ziekteproces ingeschakeld worden. Zo blijven de voordelen van palliatieve zorg voor veel patiënten onbenut. De onderzoekers roepen op tot meer en dringender inspanningen om de toegankelijkheid tot gespecialiseerde palliatieve thuiszorg voor iedereen gelijk te maken, zodat die aan ieders behoeften kan voldoen. Veel patiënten zijn nog altijd niet op de hoogte van het bestaan van zulke organisaties.

Doorverwijzingen

Bijna de helft van de doorverwijzingen gebeurde door tweedelijnszorgers (verplegers en artsen van rust- of ziekenhuizen), en eerstelijnszorgers (huisartsen en thuisverplegers) waren goed voor een derde van de doorverwijzingen. Net geen kwart kwam dankzij de eigen familie bij de palliatieve zorg terecht. Slechts 2 procent nam zelf het initiatief.

Aantal dagen

Voor hun onderzoek baseerden de onderzoekers zich op de 325 mensen die tussen juni 2005 en maart 2006 bij Omega, een palliatief thuiszorgteam, terechtkwamen. De gemiddelde leeftijd van de patiënten bedroeg 71 jaar, en 83 pct van hen leed aan kanker. Meest opvallend vonden de onderzoekers de sterke verschillen tussen de patiënten in het aantal dagen tussen doorverwijzing en overlijden. Gemiddeld bedraagt dat aantal dagen 26, maar patiënten ouder dan 75 overleden al na 12 dagen na de doorverwijzing. Voor jongere patiënten was dat na 33 dagen. Ook de ziekte speelde een rol: zo werden kankerpatiënten gemiddeld 30 dagen voor hun overlijden doorverwezen, terwijl mensen met andere ziektes gemiddeld 12 dagen voor het overlijden werden doorverwezen.

Bron: MEDINEWS